



# Vitalität, Fitness & Entspannung auf dem Gesundheitsschiff

**Do, 25. September bis Mi, 1. Oktober 2008**

Schon zum sechsten Mal wird diese Kreuzfahrt auf dem schnellsten Kreuzfahrtschiff der Welt organisiert – eine traumhafte Route im Mittelmeer. Geniessen Sie erholsame Ferientage und lassen Sie sich von Schweizer Fachärzten auf Herz und Nieren checken.

Insgesamt 18 medizinische Zentren mit Top-Ärzten aus der Schweiz stehen für Check-ups und alle Ihre Fragen bereit. Fachvorträge, Work-shops und Fitnessprogramme von div. Fachpersonen u.a. Dave Dollé, Giachem & Christina Guidon, Bernhard Huber werden auch Bewegungsmuffel für Dynamik begeistern – Nordic Walking, Qi Gong, Power Plate und Fitnessstraining an Bord! An reichhaltigen Buffets gesund schlemmen, die Ernährungsberaterin zeigt wie. Der Reispartner Kuoni organisiert Landausflüge auf der malerischen griechischen Insel Zakyntos, nach Dubrovnik, Messina sowie Livorno und das Trio Eugster sorgt für Spass und gute Laune.

Div. Kabinen-Kategorien für jedes Budget ab CHF 2890.- bis 6890.- inkl. Busfahrt, Vollpension, Galaabende, Shows, Ärzte, Fitness und vieles mehr. Infos und Anmeldung: [www.gesundheitsprechstunde.ch/gesundheitschiff](http://www.gesundheitsprechstunde.ch/gesundheitschiff)

---

alpine**Spirit**.ch – Via Maistra 19 – CH-7502 Bever

[www.alpinespirit.ch](http://www.alpinespirit.ch) – [info@alpinespirit.ch](mailto:info@alpinespirit.ch) – mobile +41 (0) 79 445 54 04